

SILAS HOLST & BENJAMIN MARTIN BYDER VELKOMMEN TIL

Silas Holst

DANSESTUDIE.DK

- DIT FRIRUM

Benjamin Martin

SÆSON 2025/26
I BRØNSHØJ

WWW.DANSESTUDIE.DK • INFO@DANSESTUDIE.DK

SILAS HOLST & BENJAMIN MARTIN

BYDER VELKOMMEN TIL SÆSON 2025/26 PÅ DANSESTUDIE.DK – NU I BRØNSHØJ!

Det er med stor glæde, at vi efter fem dejlige år i Rødovre nu ser frem til en ny dansesæson i nye skønne lokaler i Brønshøj med masser af danseglæde og sundt samvær til god musik. Hos os undervises i mange forskellige dansestilarter for børn, juniorer, unge og voksne i såvel solo- som pardans.

Vi tilbyder bl.a. også specialhold for unge & voksne med særlige behov. Vores professionelle instruktørteam, som består af absolutte topnavne i branchen, er din garanti for god indlæring.

Dansestudie.dk ligger centralt på Frederikssundsvej 188, 2700 Brønshøj blot to minutters gang fra Brønshøj Torvs pulserende butiks – og caféliv. Studiet rummer to flotte dansesale, rummelige omklædningsfaciliteter med mulighed for bad og en hyggelig lounge café. Buslinjerne 2A & 5C har stoppested lige udenfor vores dør (stoppestedet Astrupvej), mens buslinjerne 350S & linje 10 har stoppested på Brønshøj Torv. Der er gratis parkering ved og omkring Dansestudiets adresse.

Som medlem af De Danske Danseskoler, foreningen for selvstændige professionelle danselærere i Danmark, er vi 100% privatejet, og modtager ingen offentlige tilskud. Hvis du vil mere end blot at nyde hyggedansens glæde og motion, har du som danser hos os dermed mulighed for at konkurrere ved diverse turneringer på såvel bredde- som eliteplan i Ballet, Moderne dans, Hip Hop, Disco og Sportsdans - standard & latin.

Du, din familie og venner kan også følge os på instagram, facebook og TikTok @dansestudie.dk. Vores kerneværdier er mangfoldighed, diversitet og sammenhold, og vi bakker op om hver eneste danser med personlig vejledning, og top professionel undervisning i en hyggelig atmosfære med højt til loftet.

Dansestudie.dk – dit frirum.

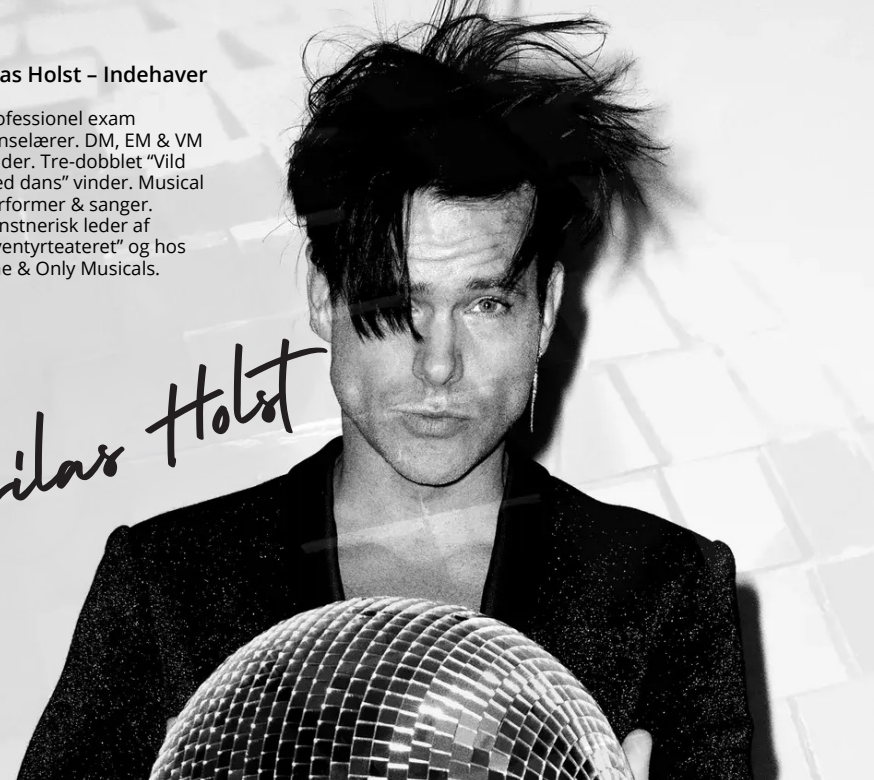
Vi glæder os til at se dig til dans hos os i Brønshøj!

Silas Holst & Benjamin Martin

Silas Holst – Indehaver

Professionel exam danselærer. DM, EM & VM vinder. Tre-dobblet "Vild med dans" vinder. Musical performer & sanger. Kunstnerisk leder af "Eventyrteateret" og hos One & Only Musicals.

Silas Holst



Benjamin Martin – Indehaver/daglig leder

Professionel exam. Danselærer & international dansedommer. DM, EM & VM vinder. Musical Performer, vært og konferencier.

Benjamin Martin



PRØVETIME

Vi tilbyder nye interesserede dansere en gratis prøvetime i sæsonens første to uger (perioden den 18.08.2025 - 31.08.2025)

Du kan reservere en prøvetime på dit/dine favorithold allerede nu via mail til info@dansestudie.dk. Oplys elevens navn samt hvilket holdnummer der ønskes prøvetime på. Alternativt møder du blot op 10 minutter før holdstart, og registrerer dig i vores reception. Det er muligt at prøve en ny dansedisciplin en gang pr. danser som prøvetime.

Holdpladser fordeles ved indmeldelse efter først til mølle-principet.

Prøvetimer i løbet af sæsonen efter den 01.09.2025 er også muligt, såfremt der er ledige holdpladser.

En prøvetime koster da DKK 125,-. Beløbet modregnes ved indmeldelse i samme måned, som prøvetimen er afviklet.

Ved reservation af en prøvetime binder du dig ikke til indmeldelse.

Har du yderligere spørgsmål træffes vi også på telefon: 22 38 42 38 i vores telefontid:

Mandag – torsdag kl. 11.00 – 16.00 og lørdag kl. 10.00 – 13.00.

ARRANGEMENTER 2025/26

Åbent hus d. 17.08.2025

Danseskolernes dag i Tivoli d. 20.09.2025

Julehygge for Minibørn & Børnedansere med Luciaoptog & Julemanden d. 14.12.2025

Julefrokost for voksne dansere hos Wallmans i Cirkusbygningen d. 20.12.2025

Ballet workshop d. 25.01.2026

Store Balletskoledag – Det Kgl. Teater. Endelig dato afventes.
Forventeligt marts 2026

On Stage – Musikteatret Albertslund d. 12.04.2026

Sæsonafslutning d. 14.06.2026



SÆSONEN 2025/26

UNDERVISNINGSTART

uge 34 (fra d. 18.08.2025)

EFTERÅRSFERIE

uge 42

JULEFERIE

uge 52 og 1 (sidste undervisning før jul d. 20.12.2025)

OPSTART EFTER NYTÅR

uge 2 (fra d. 05.01.2026)

VINTERFERIE

uge 7

PÅSKEFERIE

uge 14 (fra d. 31.03.2026)

SÆSONAFSLUTNING

uge 24 (sidste undervisning i sæsonen d. 13.06.2026)

Der undervises ikke på nationale helligdage.



MINIBØRN 3-6 ÅR ALLE HOLD ER ÅBNE OVERFOR ALLE KØN.

Børnedans

Traditionel børnedans med fokus på motorik og rytmesans hvor indlæringen krydres med danse til tidens populære børne musikhits

Disney ballet

Børneballet for prinser, prinsesser & andre eventyrlige skabninger til kendte Disney musikklassikere.

Alle hold for Minibørn har fokus på danseglæde og motion til skøn musik. Eleverne vil udvikle motorik og rytmeforståelse samt koncentrationsevne og sund holddisciplin i samvær med andre.

Ved sæsonstart er forældre velkomne i dansesalen de første ca. 5 – 10 minutter, hvis nødvendigt for at eleven føler sig tryk. Herefter undervises uden forældre i salen. Der tilrettelægges ”forældre kigger på” for forældre til minibørn & børnedansere de sidste 10 minutter af holdundervisningen den første dansegang i oktober 2025 & første dansegang i februar 2026.

HOLDOVERSIGT MINIBØRN

ONSDAG

Hold 38: 16.15 – 17.00 Børnedans for begyndere/let øvede 3-5 år. Instruktør: Benjamin.

LØRDAG

Hold 2: 10.00 – 10.45 Disney ballet for begyndere/let øvede 3-5 år. Instruktør: Inge.



BØRN

6 - 12 ÅR

ALLE HOLD ER ÅBNE OVERFOR ALLE KØN.

Ballet - klassisk

Kropsholdning, smidighed samt bevægelse over gulv og ved balletbarre til klassisk musik. Vi tilbyder bl.a. vores børneballetelever deltagelse i Balletkonkurrencer og for holdopvisning på Det Kgl. Teater - Gamle scene i forbindelse med den årlige prestigefyldte Store Balletskoledag samt på Pantomime Teatret i Tivoli ved Danseskolernes dag.

Ballet - tåspids

Suppler din klassiske balletundervisning med et ugentligt tilvalgshold med træning i tåspidssko. Træningen kræver styrke og kontrol, og vores balletinstruktør vil derfor individuelt vurdere, hvornår en danser er klar til at gå fra prepoint til tåspids.

Disco

populær dansestilart i energisk højt tempo med akrobatik og spring til nutidens musik med mulighed for deltagelse i turneringer på alle niveauer arrangeret af De Danske Danseskoler.

Hip Hop

Energisk og fri koreografi med seje teknikker med oprindelse i New York til tidens mest populære hip hop tracks med mulighed for deltagelse i turneringer på alle niveauer arrangeret af De Danske Danseskoler.

HOLDOVERSIGT BØRN

MANDAG

Hold 4: 16.15 – 17.00 Hip Hop – begyndere børn fra 6 år. Instruktør: Celina/Emma

Hold 5: 18.00 – 19.00 Disco for let øvede/øvede fra 8 år. Instruktør: Celina.

Dansestudie.dk's aktive Disco konkurrence-elever tilbydes mulighed for fritræning tirsdage kl. 16.00 – 17.00.

TORSDAG

Hold 8: 16.15 – 17.00 Ballet - tåspids for let øvede/øvede fra 8 år. Instruktør: Inge.

Hold 9: 16.30 – 17.15 Hip Hop – upcoming let øvede. Instruktør: Celina.

Hold 10: 17.00 – 18.00 Ballet - klassisk for let øvede/øvede fra 11 år. Instruktør: Inge.

Hold 11: 17.15 – 18.00 Hip Hop – konkurrencehold (tillægshold til hold 9). Instruktør: Celina.

Dansestudie.dk's aktive Hip Hop konkurrence-elever tilbydes mulighed for fritræning tirsdage kl. 16.00 – 17.00.

LØRDAG

Hold 12: 11.00 – 12.00 Ballet - klassisk for let øvede/øvede fra 6-10 år. Instruktør: Inge.

Hold 13: 12.00 – 13.00 Ballet - klassisk for let øvede/øvede fra 11 år. Instruktør: Inge.





JUNIORER, FRA 13 ÅR ALLE HOLD ER ÅBNE OVERFOR ALLE KØN.

Ballet - klassisk

Kropsholdning, smidighed samt bevægelse over gulv og ved balletbarre til klassisk musik. Vi tilbyder bl.a. vores børneballetelever deltagelse i Balletkonkurrencer og for holdopvisning på Det Kgl. Teater - Gamle scene i forbindelse med den årlige prestigefyldte Store Balletskoledag samt på Pantomime Teatret i Tivoli ved Danseskolernes dag.

Ballet - tåspids

Suppler din klassiske balletundervisning med et ugentligt tilvalgshold med træning i tåspidssko. Træningen kræver styrke og kontrol, og vores balletinstruktør vil derfor individuelt vurdere, hvornår en danser er klar til at gå fra prepoint til tåspids.

Disco

populær dansestilart i energisk højt tempo med akrobatik og spring til nutidens musik med mulighed for deltagelse i turneringer på alle niveauer arrangeret af De Danske Danseskoler.

Hip Hop/Show

energisk og fri koreografi med seje teknikker med oprindelse i New York til tidens mest populære hip hop tracks med mulighed for deltagelse i turneringer på alle niveauer arrangeret af De Danske Danseskoler.

Moderne dans

Eller contemporary dance, alsidig fri og afslappende udtryksfuld. Fordybelse i musik med ballet som grundelement med mulighed for deltagelse i turneringer arrangeret af De Danske Danseskoler.

HOLDOVERSIGT JUNIORER

MANDAG

Hold 5: 18.00 – 19.00 Disco for let øvede/øvede. Instruktør: Celina.

Dansestudie.dk's aktive Disco konkurrence-elever tilbydes mulighed for fritræning tirsdage kl. 16.00 – 17.00.

TORSdag

Hold 8: 16.15 – 17.00 Ballet - tåspids for let øvede/øvede. Instruktør: Inge.

Hold 10: 17.00 – 18.00 Ballet - klassisk for let øvede/øvede. Instruktør: Inge.

Hold 11: 17.15 – 18.00 Hip Hop – konkurrencehold (tillægshold til hold 16). Instruktør: Celina.

Hold 16: 18.00 – 18.45 Hip Hop/Show for let øvede/øvede. Instruktør: Celina.

Hold 17: 18.45 – 19.45 Moderne dans for begyndere/let øvede. Instruktør: Celina.

Dansestudie.dk's aktive Hip Hop konkurrence-elever tilbydes mulighed for fritræning tirsdage kl. 16.00 – 17.00.

LØRDAG

Hold 13: 12.00 – 13.00 Ballet - klassisk for let øvede/øvede. Instruktør: Inge.



UNGE & VOKSNE SOLO SAMT SPECIALHOLD: SÆRLIGE BEHOV

ALLE HOLD ER ÅBNE OVERFOR ALLE KØN.

Ballet - motionsballet

Alle kan være med uanset alder og niveau. Udvikling af kropsholdning, styrke & smidighed med masser af sved på panden i bevægelse over gulv og ved balletbarre til klassisk musik.

Dance Workout 80's & 90's

Få pulsen op og forbrænd kalorier på en sjov måde med strækøvelser og styrkende lette dansetrin kreativt kombineret til god musik af bl.a. Prince, Michael Jackson, Duran Duran, Spice Girls m.fl.

Guys & Dolls

Glad motionsdans for alle med enkle koreografier til kendte danske og udenlandske pophits samt musik fra Melodi Grand Prix, musicals og dansefilm som f. eks. Moulin Rouge, Saturday Night Fever & Fame.

Hip Hop/Show

Energisk og fri koreografi med seje showprægede teknikker med oprindelse i New York til tidens mest populære hip hop tracks

Latin Style

Et mix af de mest rytmiske danse fra Latinamerika. Lær grundtrin og koreografier til bl.a. Samba, Cha Cha Cha, Rumba & Jive til hits af bl.a. Shawn Mendez, Shakira, Jennifer Lopez, Ricky Martin & Enrique Iglesias.

Showdans – Broadway Jazz

Showdans indenfor den klassiske stilart Broadway Jazz inspireret af kendte jazzballet koreografer som bl.a. Bob Fosse, Jerome Robbins & Michael Bennett til populære musical hits & showtunes

Showdans - Showtime Ladies

Showdans koreografi på let øvet/øvet niveau til populære tracks fra shows og film som bl.a. The Greatest Showman m.fl.

Særlige behov

Danseglæde, motion og udvikling af motorik velegnet for dansere med Downs, ASF/autisme, ADHD mm. til musik fra Vild med dans, MGP & X Factor.

HOLDOVERSIGT UNGE & VOKSNE SOLO

MANDAG

Hold 18: 17.00 – 17.45 Showdans – Broadway Jazz for begyndere/let øvede. Instruktør: Benjamin

Hold 19: 17.00 – 18.00 Motionsballet for begyndere/let øvede. Instruktør: Inge.

Hold 20: 17.45 – 18.30 FULD BOOKET! Guys & Dolls for begyndere/let øvede. Instruktør: Benjamin.

TIRSDAG

Hold 21: 17.00 – 17.45 Guys & Dolls for begyndere/let øvede. Instruktør: Benjamin.

Hold 22: 17.00 – 17.45 Specialhold: Unge & voksne med særlige behov. Begyndere/let øvede. Instruktør: Christian.

Hold 23: 17.45 – 18.45 Latin Style for let øvede/øvede. Instruktør: Benjamin

ONSDAG

Hold 25: 17.00 – 17.45 Showdans – Broadway Jazz for begyndere/let øvede. Instruktør: Benjamin.

Hold 26: 17.45 – 18.30 Guys & Dolls for begyndere/let øvede. Instruktør: Benjamin.

Hold 27: 18.00 – 18.45 Dance Workout 80's & 90's for begyndere/let øvede. Instruktør: Eugen m.fl.

Hold 28: 18.45 – 19.30 Latin Style for begyndere. (12 ugers kursus med opstart den 03.09.2025). Instruktør: Eugen.

TORSDAG

Hold 16: 18.00 – 18.45 Hip Hop/Show for let øvede/øvede. Instruktør: Celina.

Hold 39: 19.45 - 20.30 FULD BOOKET! Showdans - Showtime Ladies for let øvede/øvede. Instruktører: Sarah/Lene.

LØRDAG

Hold 31: 10.00 – 10.45 Guys & Dolls for begyndere/let øvede. Instruktør: Benjamin.

UNGE & VOKSNE PAR

Vild med dans

Grundtrin og koreografi til de kendte standard- & latindanse fra tv-successen "Vild med dans".

HOLDOVERSIGT UNGE & VOKSNE PAR

MANDAG

Hold 33: 18.45 – 19.45 FULD BOOKET! Vild med dans for let øvede. Instruktør: Benjamin.

TIRSDAG

Hold 34: 17.45 – 18.45 Vild med dans for begyndere (12 ugers kursus med opstart den 02.09.2025). Instruktør: Christian.

Hold 35: 18.45 – 19.45 Vild med dans for øvede. Instruktør: Christian.

Hold 37: 19.45 – 20.45 Vild med dans for let øvede. Instruktør: Christian.

Silas Holst

DANSESTUDIE.DK

- DIT FRIRUM

Benjamin Martin



Silas Holst – Indehaver
Professionel exam danselærer. DM, EM & VM vinder. Tre-doblet "Vild med dans" vinder. Musical performer & sanger. Kunstnerisk leder af "Eventyrteateret" og hos One & Only Musicals.



Benjamin Martin – Indehaver
Professionel exam. Danselærer & international dansedommer. DM, EM & VM vinder. Musical Performer, vært og konferencier.



Celina Poulsen
Professionel exam. Danselærer og dommer ved De Danske Dansekoler i Hip Hop & Disco. Underviser desuden i Moderne dans. Tidligere IDO EM & VM-finalist.



Inge Juul Hansen
Balletinstruktør & coach. Tidligere solodanserinde på Det Kgl. Teater.



Christian Gørtz
Professionel exam. Danselærer og dommer ved De Danske Danseskoler. Tidligere DM vinder i 10 dans.



Eugen Miu
Underviser i Latin Style og Dance Workout. Vild med dans vinder 2024 & musicalperformer. Tidligere elite sportsdanser med flere EM & VM deltagelser



Sarah Fosberg & Lene Hyt
Sarah har DDD's uddannelse i Specialfag, og har tæt på 20 års undervisningserfaring. Lene, som er tidligere turneringsdanser i disco & hip hop, har mere end 10 års undervisningserfaring i flere stilarter.



Lene Holst
Reception/café samt bogholderi. Mere end 30 års driftserfaring i danseskolebranchen.



Jason Tuxen
Gæsteinstruktør i latindans, Vild Med Dans mm. Aktiv elite sportsdanser i latin.



Anna Shagalina & Nicolai Bouet
Gæsteinstruktører i standard-danse. Aktive turneringsdansere & femdobbelte Danmarksmestre for professionelle 2021 – 2025.

TEAM

HONORAR PR. MÅNED

45 min. hold.: DKK 460 pr. pers.
60 min. hold: DKK 570 pr. pers.

Alle priser er ikke momspligtige og derfor angivet uden moms.
Dog forbeholder Dansestudie.dk sig retten til at ændre i kontingentpriserne i løbet af sæsonen, hvis der fra myndighedernes side påbydes Dansestudie.dk at tilføre vores ydelser ekstra afgifter som eksempelvis moms.
Eleven vil i en sådan situation naturligvis blive informeret i god tid via mail.

Betaling foregår hver den 1. dansegang i måneden. Vi tager ikke imod kreditkort, men det er muligt at betale med MobilePay. Er man forhindret i at fremmøde betales hjemmefra på dagen. Husk at anføre dansers navn og holdnummer ved overførslen.

INDMELDELSE

Ved indmeldelse betales honorar for sæsonens første og sidste måned (1/2 august 25 + 1/2 juni 26), samt DKK 325 pr. elev pr. hold for sæsonens samlede Koda/ Gramex afgift og gebyr. Til info har Folketinget pr. 1. juli 2025 pålagt 25% moms på musiklicenser fra Koda og Gramex.
Betaling foregår på danseskolen. Vi tager ikke imod kreditkort, men det er muligt at betale med MobilePay.

Indmeldelse for sæsonen er bindende, og derfor refunderes ovenstående ikke. Skulle du mod forventning få brug for at udmelde dig i løbet af en dansesæson, skal dette altid ske skrifteligt til info@dansestudie.dk, hvor betalingsbetingelserne indeværende måned for indmeldelse + 30 dage vil være gældende.

For yderligere handelsbetingelser henviser vi til vores hjemmeside www.dansestudie.dk.



RABATTER & FLEKSIBILITET

Der gives 10% rabat ved betaling for hele sæsonen i august.
Der gives 10% rabat pr. ekstra tilmeldte hold.
Der gives 10% søskenderabat til hjemmeboende søskende på samme adresse. Rabatten gælder ikke første barn.

Rabatterne kan ikke kombineres. Man kan makismalt opnå 10% rabat pr. elev pr. hold.

PÅKLÆDNING/ FODTØJ

Bevægelighed er nøgleordet når det gælder dansetøj. Til standard- & latindans/Vild med dans hold ser vi de fleste omklædt til pænt tøj, mens ved de andre dansestilarter ses en mere afslappet stil. Til ballet bruger de fleste piger et skørt og altid med håret samlet i en knold. For de alleryngste kan det være klæd-ud-tøj der motiverer i begyndelsen, hvilket er helt ok.

Kun indendørssko er tilladt i vores dansesale enten med en spalt/ ruskindssål eller anden blød bevægelsessål. En læder- eller gummisål kan også anvendes, hvis sålen er gennemfarvet, og ikke laver farvede gummi-afmærkninger. Dansestudie.dk forbeholder sig retten til at afvise fodtøj som ikke opfylder ovenstående. Barfodet dans eller i foot undeez/gloves kun ved undervisning i moderne dans samt jazz - stage school, jazz commercial & lyrical.

SPORTSDANS

For børn, juniorer, unge & voksne med deltagelse ved diverse turneringer og mesterskaber arrangeret af De Danske Danseskoler, World Dance Council (WDC) eller World Dance Organisation (WDO)

STANDARD- & LATINDANS

Kontakt info@dansestudie.dk for nærmere info om Dansestudie.dk's tilbud til sportsdansere.

ENETIMER

De fleste instruktører på Dansestudie.dk kan bookes til enetimer, hvis en elev ønsker at dygtiggøre sig yderlige måske i forbindelse med forberedelse til en danseturnering, en optagelsesprøve eller en audition. Man kan danse på Dansestudie.dk på alle niveauer, så muligheden for enetimer er blot et supplerende tilbud til de, som måtte ønske dette.

Instruktørene har egne individuelle honorarer for enetimer. Ved forespørgsler, booking samt betaling i forbindelse med enetimer sker dette direkte med pågældende instruktør.

BRUDEVALS, POLTERABEND, PRIVATFEST, FIRMAARRANGEMENTER M.M.

BOOK EN INSTRUKTØR

Har du brug for at lære brudevals, eller mangler du et sjovt indslag til en polterabend, privatfest eller til et firmaarrangement? Book en dansestude.dk instruktør til dit arrangement.

Brudevals enetime på Dansestudie.dk 50 minutter DKK 750.
Klassisk vals eller fri koreografi til jeres yndlingssang.

Polterabend på Dansestudie.dk 50 minutter DKK 1500.
Mange mulige stilarter. Egne drikkevarer må medbringes. Max. 10 deltagere.

Polterabend ud af huset 50 minutter DKK 1800.
Mange mulige stilarter + transport DKK 4,- pr. km.

Booking forespørgsel på en Dansestudie.dk instruktør til info@dansestudie.dk.

Ved Polterabends med mere end 10 deltagere, samt privatfester og firmaarrangementer kan pristilbud indhentes via henvendelse til info@dansestudie.dk.

Bookingforespørgsel på Benjamin Martin* personligt kontakt hello@benjaminmartin.dk.

Bookingforespørgsel på Silas Holst* personligt kontakt kasper@playmakerbooking.dk eller via telefon 26256667.

*Varierende individuelle priser fra hjemmesidens priser.

Alle priser er ikke momspligtige og derfor angivet uden moms.
Dog forbeholder Dansestudie.dk sig retten til at ændre i priserne i løbet af sæsonen, hvis der fra myndighedernes side påbydes Dansestudie.dk at tilføre undervisningen ekstra afgifter som eksempelvis moms.

DANSESTUDIE.DK – MULTIHUSET MED PRØVESALE OG MØDELOKALE

LAD OS VÆRE DIN VÆRT

Borde/stole til 45 pers.

Lydanlæg

Gratis parkering

Kontakt os for et uforpligtende pristilbud.